

Plan de estudios

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte / Plan 2026*

Tu carrera, para el mundo.



Primer Curso

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	BA	6	1
Sociología y Deontología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	1
Fundamentos Conceptuales	BA	6	1
Expresión Corporal	OB	6	1
Actividades Físicas en el Medio Natural	OB	6	1
Psicología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	2
Metodología de la Investigación y Estadística en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	2

Segundo Curso

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Fisiología Humana	BA	6	2
Kinesiología y Sistemática de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	2
Biomecánica Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	1
Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor	BA	6	1
Nuevas Tecnologías en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	BA	6	1

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Juegos y Actividades Físicas Recreativas y de Ocio	OB	6	2
Deportes Individuales I: Judo	OB	6	2
Deportes Colectivos I: Voleibol	OB	6	2
Deportes Individuales I: Deportes de Raqueta	OB	6	1
Deportes Colectivos I: Baloncesto	OB	6	1

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Fundamentos de la Iniciación Deportiva	OB	6	2
Deportes individuales I: Atletismo	OB	6	2
Deportes Colectivos I: Fútbol	OB	6	2

Tercer Curso

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Didáctica de la Actividad Física	OB	6	1
Diseño y Evaluación de Programas de la Enseñanza de la Actividad Física	OB	6	1
Fisiología del Ejercicio	OB	6	1

Cuarto Curso

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Aspectos Metodológicos de la Enseñanza de la Actividad Física Adaptada	OP	3	2
Valoración de la Condición Física	OP	3	1

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	OB	6	1
Estructura Organizativa y Legislación del Deporte	OB	6	1
Planificación del Entrenamiento Deportivo	OB	6	2
Prescripción de la Actividad Física y del Deporte	OB	6	2
Entrenamiento Personal	OB	6	2
Instalaciones, Equipamientos y Servicios Deportivos	OB	6	2
Planificación y Dirección de Entidades Deportivas	OB	6	2

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Especialización Deportiva (Atletismo)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Fútbol)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Baloncesto)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Voleibol)	OP	6	2
Técnica, Táctica y Estrategia en Ciencias del Deporte	OP	3	2
Big Data en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OP	3	2
Comunicación en Ciencias del Deporte	OP	3	2
Especialización Deportiva (Deportes de Raqueta)	OP	6	1
Especialización Deportiva (Judo)	OP	6	1
Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Fitness	OP	3	1
Nutrición y Ayudas Ergogénicas para el Deporte	OP	6	1
Socorrismo, Seguridad y Prevención de Riesgos	OP	3	1
Recuperación Funcional del Deportista	OP	3	1
Organización de Eventos Físico-Deportivos	OP	3	1
Inglés Específico de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OP	3	1
Nuevas Tecnologías para la Evaluación del Deporte	OP	3	1
Actividades Formativas Complementarias	OP	6	1
Prácticas Académicas Externas I	PAE	6	1

Asignaturas	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Prácticas Académicas Externas II	PAE	6	2
Trabajo Fin de Grado	TFG	9	2