

# Plan de estudios

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Plan 2026

Tu carrera, para el mundo.



## Primer Curso

Asignaturas de Grado	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Anatomía Funcional del Aparato Locomotor	B	6	1
Sociología y Deontología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	1
Fundamentos Conceptuales	B	6	1
Expresión Corporal	OB	6	1
Actividades Físicas en el Medio Natural	OB	6	1

Asignaturas de Grado	Carácter	ECTS	Cuatrimestre
Psicología en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	2
Metodología de la Investigación y Estadística en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	2
Fundamentos de la Iniciación Deportiva	OB	6	2
Deportes individuales I: Atletismo	OB	6	2
Deportes Colectivos I: Fútbol	OB	6	2

## Segundo Curso

### Asignaturas de Grado

Biomecánica Aplicada a las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	1
Aprendizaje, Control y Desarrollo Motor	B	6	1
Nuevas Tecnologías en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	1
Deportes Individuales I: Deportes de Raqueta	OB	6	1
Deportes Colectivos I: Baloncesto	OB	6	1

### Asignaturas de Grado

Fisiología Humana	B	6	2
Kinesiología y Sistemática de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	B	6	2
Juegos y Actividades Físicas Recreativas y de Ocio	OB	6	2
Deportes Individuales I: Judo	OB	6	2

### Asignaturas de Grado

Deportes Colectivos I: Voleibol	OB	6	2
---------------------------------	----	---	---

### Tercer Curso

#### Asignaturas de Grado

Didáctica de la Actividad Física	OB ESP	6	1
Diseño y Evaluación de Programas de la Enseñanza de la Actividad Física	OB ESP	6	1
Fisiología del Ejercicio	OB ESP	6	1
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	OB ESP	6	1
Estructura Organizativa y Legislación del Deporte	OB ESP	6	1

#### Asignaturas de Grado

Planificación del Entrenamiento Deportivo	OB ESP	6	2
Prescripción de la Actividad Física y del Deporte	OB ESP	6	2
Entrenamiento Personal	OB ESP	6	2
Instalaciones, Equipamientos y Servicios Deportivos	OB ESP	6	2
Planificación y Dirección de Entidades Deportivas	OB ESP	6	2

### Cuarto Curso

#### Asignaturas de Grado

Valoración de la Condición Física	OP	3	1
Especialización Deportiva (Deportes de Raqueta)	OP	6	1
Especialización Deportiva (Judo)	OP	6	1
Actividad Físico-Deportiva Saludable en Centros Fitness	OP	3	1
Nutrición y Ayudas Ergogénicas para el Deporte	OP	6	1
Socorrismo, Seguridad y Prevención de Riesgos	OP	3	1
Recuperación Funcional del Deportista	OP	3	1
Organización de Eventos Físico-Deportivos	OP	3	1
Inglés Específico de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OP	3	1
Nuevas Tecnologías para la Evaluación del Deporte	OP	3	1
Actividades Formativas Complementarias	OP	6	1

---

**Asignaturas de Grado**

Prácticas Académicas Externas I	PAE	6	1
---------------------------------	-----	---	---

---

---

**Asignaturas de Grado**

Aspectos Metodológicos de la Enseñanza de la Actividad Física Adaptada	OP	3	2
Especialización Deportiva (Atletismo)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Fútbol)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Baloncesto)	OP	6	2
Especialización Deportiva (Voleibol)	OP	6	2
Técnica, Táctica y Estrategia en Ciencias del Deporte	OP	3	2
Big Data en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OP	3	2
Comunicación en Ciencias del Deporte	OP	3	2
Prácticas Académicas Externas II	PAE	6	2
Trabajo Fin de Grado	TFG	9	2

---